

ときめき通信

325号

7月3回

[発行者]生活協同組合パルシステム新潟ときめき

[編集責任者]佐々木 功

配付日:2024年7月1日~7月5日

お問い合わせ先 ▶ 配達・ご利用・お支払い・組合員活動に関して パルシステム問合せセンター 0120-868-014 (月~金曜日/9:00~20:00 土曜日/9:00~17:00)

参加募集

ときめき学校 2024 ~ささかみ~ 枝豆

もっといい明日へ
超えタビ

収穫後の **枝豆畑** でもったいないを体験

ときめき学校2024~ささかみ~は
パルシステムの産直産地JA新潟かがやき(旧JAささかみ)
を、知って体験して交流する活動です。今年度は、枝豆収穫、
お米の脱穀・精米体験、おぼろ豆腐作りの3回開催です。

最初の開催は枝豆収穫。

講師はJA新潟かがやき枝豆生産者の一ノ瀬さんです。
「収穫後の枝豆畑を見てほしい、機械で収穫できなかった
枝豆がたくさん残っていてもったいないんだよ」
という生産者の声から、当日は**収穫直後の枝豆畑で**
”枝豆を集めて・もいで・収穫”を体験します。

体験後は、JA新潟かがやき ささかみアグリセンターで
枝豆を試食しながら、枝豆の栽培方法やおいしい茹で方
などを教えていただきます。
お申し込みをお待ちしています。



開催日

8月3日(土)

開催時間

8:30~10:15 受付8:15~

開催場所

JA新潟かがやき
ささかみアグリセンター
(集合・解散場所)
所在地/阿賀野市山崎58

参加対象

パルシステム新潟ときめきの
組合員(ご家族含む)

参加費

1組500円(税込) 当日徴収します。
参加費には収穫した枝豆の代金も含まれます。

持ち物

- 水分補給の飲み物
- タオル、着がえ
- バケツ(収穫体験で使います)
- 筆記用具

定員

10組

行事保険

あり

収穫体験の服装

- ・長袖、長ズボン
- ・長靴、帽子
- ・雨具(雨天時使用)



- *申込みが定員を超えた場合は抽選となります。
- *すべての方へ「当落通知書」を7月16日(火)~7月22日(月)に配送でお届けします。当選・選外のお知らせとなりますので必ずご確認ください。
- *「おためし宅配」利用中の方は、組合員登録後にお申し込みいただけます。
- *当落通知のお届けがなかった場合はパルシステム問合せセンターに連絡をお願いします。(タベンダ利用、商品のお届けがない方には届かない場合がございます)



インターネット申込み
QRを読み取り フォームから
お申し込みください。

インターネット申込み締切り:7/13(土)14:00



参加申込書で申込み

下記「参加申込書」に必要事項を記入し
注文用紙と一緒にオレンジの袋に入れてください。

キリトリ ✂

参加申込書 収穫後の枝豆畑でもったいないを体験 提出締切り 7/12(金)

組合員氏名	(歳)	組合員番号					
参加者氏名	(歳)	参加者氏名				(歳)	
参加者氏名	(歳)	当日連絡可能な電話番号を お書きください。	TEL				

*お預かりした個人情報は組合員活動の目的以外には使用しません。

参加募集案内

新潟まるごと健康チャレンジキックオフ集会

笑いヨガ

いつも「きげん」でいるために、「元氣」をつくるチャレンジ!

「笑いの中から健康習慣を見いだそう!」

笑いヨガとは



笑いヨガを、笑う動作をする健康体操であると考えます。無理に笑うのではなく、笑うための筋力を鍛え、身体と心を最適化することで、心身の健康につながる方法として行なっています。

講師 日本笑いヨガ協会 高田 佳子



講師プロフィール

兵庫県生まれ、株式会社アートランド代表取締役。2009年日本笑いヨガ協会設立。大学院で老年学を学び、笑いヨガを介護予防に活用し、日本全国で講演している。企業のメンタルヘルスや健康経営の分野でも活躍。早稲田、桜美林等の大学で講師を務める。日本応用老年学学会理事。

開催日時 7月22日(月)

14:00~16:00(予定) 受付開始13:40~

参加費 無料

会場 東区プラザ 2階 ホール

所在地/新潟市東区下木戸1-4-1

募集人数 10名 (全体250名)

参加方法

①、② のどちらかで申込みをしていただき、当日会場にお越しください

① インターネット申込み

QRを読み取りフォームからお申し込みください
申込締切り:7/13(土)14:00



② 参加申込書で申込み

下記「参加申込書」に必要事項を記入し
注文用紙と一緒にオレンジの袋に入れてください。

新潟まるごと健康チャレンジとは

新潟県生活協同組合連合会主催の「生活習慣の見直し」と「健康づくりの習慣化」をめざす取り組みです。8月1日から始まります。

新潟まるごと健康チャレンジキックオフ集会 参加申込書 締切り7/12(金)

組合員氏名	(歳)	組合員番号	
参加者氏名	(歳)	参加者氏名	(歳)

*お預かりした個人情報はこの企画のご案内以外には使用しません。

参加募集

夏休みオンライン親子科学実験教室

もっといい明日へ 超えてく

パルシステムでは商品の安全性や確かな品質を支えるために、独自の品質基準を設けその基準の検査を行う「商品検査センター」があります。その商品検査センターの職員が講師になり「サイダー作り」と「ペーパークロマトグラフィー」の実験教室を開催します。お子さんの夏休みの自由課題にピッタリ!

レッツチャレンジ!

お申込みをお待ちしています。



日時 8月7日(水) 10:00~11:30

実験内容 ペーパークロマトグラフィーとサイダー作り

参加対象 パルシステム新潟ときめきの組合員小学生とその保護者

保護者+小学生でお申込みください。
小学生のみの参加はご遠慮ください。

カメラONで参加できる方

募集組数 20組 募集組数を超えた場合は抽選となります

参加場所 ご自宅など (オンラインZoomの接続ができる場所)

参加費 無料

お申込み

QRを読み取りフォームからお申し込みください



締切り:7/13(土)14:00

当日参加者に用意していただくもの

実験名	用意するもの
ペーパークロマトグラフィー	セロハンテープ、はさみ、水40ml程度、ティッシュペーパー
サイダー作り	ぬるま湯一人当たり100ml程度(熱湯と常温水を同量程度混ぜたもの) 氷(1人あたりかち割り氷2個分程度、形は自由) マドラーまたはスプーン1本、

当落通知と実験キットについて

*すべての方に「当落通知」をお申し込みいただいたメールアドレスに7月17日(水)にご連絡いたします。
*当落通知メールが届かなかった場合は、パルシステム問合せセンター またはkumikatsu-niigata@pal.or.jpにお問合せ下さいませようお願いします。

当選の方には開催日前までに「実験キット」を配送でお届けします。

*小学生未満のお子さまの見学等は自由です。
*この企画は行事保険の対象外となります。
*お預かりした個人情報は組合員活動の目的以外には使用しません。
*「おためし宅配」利用中の方は、組合員登録後にお申し込みいただけます。