

# ときめき通信

335号

10月2回

[発行者]生活協同組合パルシステム新潟ときめき

[編集責任者]佐々木 功

配付日:2024年9月23日~9月27日

お問い合わせ先 ▶ 配達・ご利用・お支払い・組合員活動に関して パルシステム問合せセンター 0120-868-014 (月~金曜日/9:00~20:00 土曜日/9:00~17:00)

たべるチーム主催

参加募集

お魚食べよう

## 新米 ごはんとお刺身で

### ランチしましょう! 調理&試食交流会

焼き魚に煮魚などお魚の調理方法はありますが、お魚本来が持つ食感がわかりやすいお刺身で試食会を開催します。

今回試食するのは、まぐろたたき、ほたて貝柱、かつおたたきや真あじの4種類とくらです。また、日本の水産業を守り応援していくアクション「お魚食べよう」についても紹介します。

ふっくらつやつや新米ごはんも味わって一緒においしい時間を過ごしましょう!

お申し込みをお待ちしています。



まぐろのたたき



北海道産刺身用ほたて貝柱



炭火焼かつおのたたき



野付の産直いくらしょうゆ漬



ふぞろいの刺身用真あじ



開催日時

10月23日(水)

10:30~12:30 受付10:15~

会場

黒崎市民会館 3階調理室

所在地/新潟市西区鳥原909-1

定員 25人

行事保険 あり

参加対象 小学生以上

組合員(ご家族含む)

組合員ではない方

参加費

組合員 1人300円(税込)

組合員ではない方 1人450円(税込)

持ち物

- ・エプロン、三角巾
- ・マイはし
- ・水分補給の飲み物
- ・筆記用具

- \*申込みが定員を超えた場合は抽選となります。
- \*すべての方へ「当落通知書」を10月8日(火)~10月14日(月)に配送でお届けします。当選・選外のお知らせとなりますので必ずご確認ください。
- \*「おためし宅配」利用中の方は、組合員登録前ですので組合員ではない方の参加費となります。
- \*当落通知のお届けがなかった場合はパルシステム問合せセンターに連絡をお願いします。(タベンダ利用、商品のお届けがない方には届かない場合がございます)



インターネット申込み

QRを読み取り フォームからお申し込みください。



インターネット申込み締切り

10/5(土) 14:00



参加申込書で申込み

下記「参加申込書」に必要事項を記入し 注文用紙と一緒にオレンジの袋に入れてください。

キリトリ ✂

参加申込書 新米ごはんとお刺身でランチしましょう!

提出締切り 10/4(金)

組合員氏名	( 歳)	組合員番号	
参加者氏名	( 歳)	参加者氏名	( 歳)
組合員ではない方の参加者氏名は右にご記入ください	( 歳)	当日連絡可能な電話番号をお書きください。	TEL

\*お預かりした個人情報は組合員活動の目的以外には使用しません。

# 開催報告

niigata tokimeki event

イベント開催の様子は  
こちらから👉も  
ご覧いただけます！

Instagram



Facebook



イベント案内はパルシステムLINE公式アカウント  
でもお知らせしています

友だち登録はこちら

QRコード



ID検索

@235dls1b

チェック!



## 収穫後の枝豆畑でもったいないを体験

8/3(土)ときめき学校2024～ささかみ～枝豆

パルシステムの産直産地JA新潟かがやきで開催しました。  
最初に、機械では収穫しきれなくて枝豆がたくさん残っている畑で、枝豆をもいで集める“もったいない”収穫体験を行いました。

収穫後は、こんせんくんミルクバーや枝豆を試食しながら、生産者の一ノ瀬さんから「えんだま」という名前の意味や栽培方法、おいしい茹で方などを教えていただきました。

参加者からは「枝豆を機械で収穫することを始めて知った」「たくさん取り残しがあってビックリした」との感想をいただきました。



みんな笑顔!



たくさん残っているんだよ



ここにもあるよ



大成功!!

## 夏休み親子科学実験教室

8/7(水)に夏休みオンライン親子科学実験教室を開催し、小学生と保護者合わせて25人が参加しました。

講師はパルシステム商品検査センター職員の須ヶ間さんでした。

最初に行った実験は赤と緑のペンのインクの色素を見つける「ペーパークロマトグラフィー」。休憩後は重曹やクエン酸を入れると色が変化する「サイダー作り」を行いました。

実験を行った小学生からは、「粉を入れるとサイダーの色が変わるのが楽しかった」、保護者からは「なんでだろう、不思議だと思うきっかけをいただきありがとうございます」という感想をいただきました。



## くらしの相談ダイヤル

主催 一般社団法人くらしサポート・ウィズ

対象 全地域/組合員優先

内容 電話相談

“どこに相談したらいいかわからない…”、“悩みを聞いてくれる人がいない”など、日々のくらしのなかで困りごとがありましたら、まずは気軽に相談ください。相談者の気持ちに寄り添って、相談員がご対応いたします。

くらしの相談ダイヤル

☎03-6205-6720

月～金/10:00～16:30(土、日、祝日休)



子育てで夫の協力がなくてつらい

高齢の親が認知症かもしれない

年金くらしでこの先を考えると不安



\*くらしの相談ダイヤルでは、法律相談やLINEによる相談も受け付けています。詳細はwebサイトをご覧ください。  
\*相談は無料です(通話料だけご負担ください) \*法律相談以外は匿名で受け付けています。