

# ときめき通信

341号

11月3回

[発行者]生活協同組合パルシステム新潟ときめき  
[編集責任者]佐々木 功  
配付日:2024年11月4日~11月8日

お問い合わせ先 ▶ 配達・ご利用・お支払い・組合員活動に関して パルシステム問合せセンター 0120-868-014 (月~金曜日/9:00~20:00 土曜日/9:00~17:00)

参加募集

## 今が旬の根菜を食べよう!

~手軽に簡単おいしく調理~

調理&試食会

秋から冬にかけて、根菜類はその旬を迎えます。  
ごぼう、里芋、人参など  
素材そのものの味を生かした調理で、  
大地の恵みを一緒に感じませんか。  
申込みをお待ちしています



開催日時

12月4日(水)

10:00~11:30 受付 9:50~

会場

黒崎市民会館 3階調理室

所在地/新潟市西区鳥原909-1

参加対象

小学生以上

参加費

当日徴収します。

組合員(ご家族含む) 組合員ではない方  
1人200円(税込) 1人300円(税込)

定員

20人

行事保険

有り

持ち物

- ・エプロン、三角巾 ・水分補給の飲み物
- ・マイはし ・筆記用具

オプションカタログ『ケア・さぽーと』の  
商品も試食します。



やわらかごちそう筑前煮

味付やわらかこんにやく

お蕎かりんとうころかり(黒練味)

インターネット申込み

QRを読み取り フォームから  
お申し込みください。

インターネット申込み締切り  
11/16(土)14:00



参加申込書で申込み

下記「参加申込書」に必要事項を記入し  
注文用紙と一緒にオレンジの袋に入れてください。

- \*申込みが定員を超えた場合は抽選となります。
- \*すべての方へ「当落通知書」を11月19日(火)~11月25日(月)に配送でお届けします。  
当選・選外のお知らせとなりますので必ずご確認ください。
- \*「おためし宅配」利用中の方は、組合員登録前ですので組合員ではない方の参加費となります。
- \*当落通知のお届けがなかった場合はパルシステム問合せセンターに連絡をお願いします。  
(タベンダ利用、商品のお届けがない方には届かない場合がございます)

キリトリ ✂

参加申込書 今が旬の根菜を食べよう!~手軽に簡単おいしく調理~ 提出締切り 11/15(金)

組合員氏名	( 歳)	組合員番号	
参加者氏名	( 歳)	参加者氏名	( 歳)
組合員ではない方の 参加者氏名は 右にご記入ください	( 歳)	根菜類を使った おススメのお料理 ありましたら 教えてください。 例)きんぴらごぼう	
参加者の当日連絡可能な 電話番号をお書きください。	TEL		

\*お預かりした個人情報は組合員活動の目的以外には使用しません。

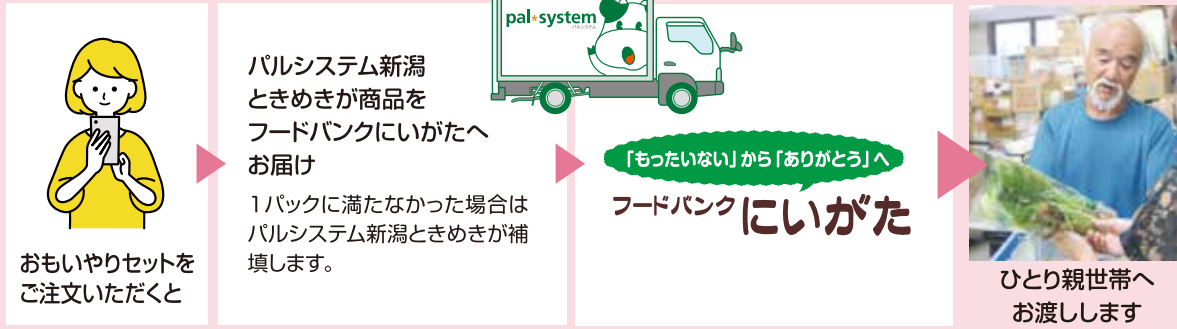
11月3回

にいがたのこども達におもいやりを届けよう

# おもいやりセット

商品購入型  
フードドライブ

## 商品購入型フードドライブお届けの流れ



注文受付期間

11月3回

注文用紙提出日  
11月11日～11月15日

- ・大きい焼売 4個
- ・餃子にしよう! 10個

## 子どもたちにお肉をお届けしたい

子育て中の世帯では、お子さんが大好きなお肉類は、必要だとはわかっていても購入を控える傾向にあるため多くの方から要望をお受けします。しかしお肉類はドライ品に比べて提供いただける量が少ないので十分な量をお渡しできていないのが現状です。今回は子ども達が大好きな餃子や焼売を提供いただけるとの事で大変ありがたいです。私たちが責任を持ってひとり親世帯へお渡しします。ご協力よろしくお祈いします。子どもたちのよろこぶ顔が目に見えます!



フードバンクにいがた 真木さん



163406

(フードバンクにいがたに提供)  
おもいやりセット

352円(税込380円)

※おもいやりセットは1注文で餃子と焼売が半分ずつです。

パルシステム新潟ときめき公式  
Instagram

お魚食べよう

# フォローと投稿で プレゼントキャンペーン 開催中

応募期間

11月30日(土)まで

募集  
テーマ

## 魚介(貝や海藻も含む)に まつわる写真



このメニューが好き!  
子どもと釣りに行った♪  
などなど

お好きな魚料理や釣りなど

『魚介にまつわる写真』を投稿してくれた方の中から

抽選で10名様に

ツナフレークパウチ(油漬け)を  
プレゼント!

「お魚食べよう」特設ページはこちら

パルシステムは2024年度、日本の水産業を守り、応援していくアクション「お魚食べよう」を呼びかけています。



／ たくさんの投稿をお待ちしています ／

応募対象 新潟県にお住まいの方

景品 投稿してくれた方の中から抽選で10名様にツナフレークパウチ(油漬け)をプレゼント

当選発表 当選者には、@palniigata0220からDMにてご連絡いたします。

\*当選DMはパルシステム新潟ときめき公式Instagramからのみとなります。

\*当選DMは12月上旬を予定しております。

\*プレゼントの当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

- 1 Instagram公式アカウント @palniigata0220をフォロー
- 2 魚介にまつわる写真に「#パルシステム新潟ときめき」「#お魚食べよう」の両方をつけて投稿



Instagramではイベント情報や楽しいお知らせなども配信しています!

注意事項

- \*これまでフォローいただいた方も対象です。
- \*当選で獲得された権利は、他の方に譲渡することはできません。
- \*当選DMに対して期限内のご返信がない場合は、当選権利の無効・取消となることがあります。
- \*非公開アカウント(鍵付き)は、ご応募が無効となる場合がございます。
- \*本キャンペーンはInstagramの主催するプロモーションではありません。
- \*本キャンペーンは予告なく終了する場合があります。