

ときめき通信

345号

12月3回

[発行者] 生活協同組合パルシステム新潟ときめき
[編集責任者] 佐々木 功
配付日: 2024年12月2日~12月6日

お問い合わせ先 ▶ 配達・ご利用・お支払い・組合員活動に関して **パルシステム問合せセンター 0120-868-014** (月~金曜日/9:00~20:00 土曜日/9:00~17:00)

エコな生活 応援企画

クイズに 挑戦してプレゼントに 応募しよう

正解者の中から抽選で

『地球にやさしい手でつかう洗濯石けん』を
30名様にプレゼント

寒い冬の季節に、快適な生活を送りながらエネルギー使用量を削減しませんか？

省エネの取り組みは環境への負荷も軽減するため、地球環境保護にも貢献することができます。

エネルギー使用量削減に興味がある方、地球環境保護に貢献したい方、ぜひこの機会にクイズに挑戦してみてください！

そして一緒にエコな生活を楽しみましょう！



パルシステムは環境への取り組みとして2050年のカーボンニュートラルをめざしています。

「温室効果ガス排出ゼロ」の施設・配送モデルをめざし、2030年度までに排出量を46%削減(2013年度比)する目標を定めました。「自ら使う電気相当量の再生可能エネルギーを作り、利用する」ことを基本の考え方として省エネや温室効果ガス削減に取り組んでいます

パルシステムの
環境への取り組み▶



カーボンニュートラルとは、地球上の温室効果ガスの排出量から森林や農地への吸収量を差し引いて、全体としてゼロにする事を指します。それを達成するためには、排出量を削減するだけでなく、吸収量をあげる必要があります。

クイズ ○に入る2ケタの数字はなんでしょう？



パルシステムが2030年度までに定めた、
温室効果ガス排出量の削減(2013年度比)目標は ○ %です。

応募方法

右の2次元コードから
クイズの答えと必要事項を
入力して送信してください。



締切り 2024年12月14日(土)14:00

※当選発表はプレゼントのお届けをもってかえさせていただきます。
※「おためし宅配」利用中の方は、組合員登録後にご応募いただけます。
※お預かりした個人情報はプレゼントのお届け以外には使用しません。

手軽にできる冬の省エネ行動

暖房設定温度を適切に設定し、節約モードやタイマー機能を使用して、必要な時間帯だけ暖房を使いましょう。

寝る前や外出する際には、暖房を適度な温度に下げることでエネルギーが節約できます。

窓やドアの断熱性を向上させることで、室内の温度を保つ効果があります。窓ガラスに断熱フィルムを貼ったり、ドアのすき間防止対策をすることで、外気の侵入を防ぎ、暖房効果を高めることができます。

冬の季節は電化製品の使用が増えることがあります。エネルギー効率の高い電化製品を選び、不使用時には電源を切ることで、無駄なエネルギー使用を抑えることができます。



開催報告

niiigata tokimeki event

イベント開催の様子は
こちらから  も
ご覧いただけます！



イベント案内はパルシステムLINE公式アカウント
でもお知らせしています



新米ごはんとお刺身でランチしましょう

10/23(木) たべるチーム主催

簡単な自己紹介のあと水産業を守る取り組みである「お魚たべよう」の紹介をしてから参加者と一緒に調理を開始しました。

用意したお刺身は、「まぐろのたたき」「北海道産刺身用ほたて貝柱」「炭火焼かつおのたたき」「ふぞろいの刺身用あじ」「野付の産直いくらしょうゆ漬け」の5品です。それぞれパッケージに書いてある通りの調理方法に従って解凍し、お刺身には大根のつまと大葉、薬味にねぎを添え盛り付けました。

お刺身と一緒にいただいたのは、新米ごはんときのご汁です。きのご汁にはぶなしめじやえのきなどがたっぷり入っており、参加者からも好評でおかわりする人も多くいました。

交流時間では、参加者が一番おいしかったものや好きな魚の食べ方について話していただきました。大根のつまがシャキシャキしていておいしかったという声もありましたが、「まぐろのたたき」と「野付の産直いくらしょうゆ漬け」が人気でした。

参加者からは「全てがおいしかった」「参加者のおすすめ品や調理の工夫が聞いて良かったです」「解凍の仕方を学べて実際に食べることができたので注文してみます」といった感想をいただきました。

 お魚食べよう



解凍方法は..



丁寧に盛り付けました



いただきます

組合員のみなさまへ

メール(インターネット)登録にご協力をお願いします。



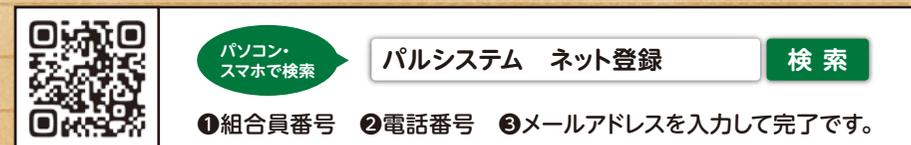
パルシステムでは、緊急時や重要なお知らせをメール配信しています。

こんな場合に配信しています

ゲリラ豪雨や台風 など天候の影響、
道路状況の影響 などで、
配達に大幅な遅延や中止、
商品の欠品などが発生 した場合。

Q メールを受信するためには？

A インターネット登録が必要です。下記の2次元コードから登録できます。



※スマホの変更等でメールアドレスが変わった場合は登録アドレスの変更が必要です。
変更は上の2次元コードもしくはメニューから行う事ができます。

Q 前に登録していたけど、ログインIDもパスワードも忘れちゃった。

A 登録済みの方も上の2次元コードから、ログインIDとパスワードの再登録ができます。

Q インターネット登録すると、注文用紙で注文はできないの？

A 引き続き注文用紙も使用できます。