

ときめき通信


349号

1月4回

[発行者]生活協同組合パルシステム新潟ときめき
[編集責任者]佐々木 功
配付日:2025年1月13日~1月17日

お問い合わせ先 ▶ 配達・ご利用・お支払い・組合員活動に関して パルシステム問合せセンター 0120-868-014 (月~金曜日/9:00~20:00 土曜日/9:00~17:00)

産直大豆ドライパックで

 みそフェス

手軽に
簡単!

みそ作り

参加募集

毎日の食卓に欠かせないみそ。

みそを仕込む作業で一番時間がかかるのは大豆を茹でることです。

でも産直大豆ドライパックを使えば茹でる時間を短縮して作ることができます。産直大豆ドライパック180g (60g×3) を使って袋みそを作ってみませんか?

作った後は、みそを使ったアレンジおやつ
の試食もあります。ぜひ、この機会にみそ
の魅力を再発見、おしゃべりしながら楽し
い時間を過ごしましょう。

申し込みをお待ちしています。



開催日

2月8日(土)

開催
時間

①10:00~11:45
②13:30~15:15

会場

黒崎市民会館 3階調理室

所在地/新潟市西区鳥原909-1

定員

11組

お申込みが定員を超えた場合は抽選となります。

行事保険

あり

持ち物等

- ・エプロン、三角巾
- ・タオル2枚
- ・筆記用具
- ・水分補給の飲み物

当落通知

当落通知は、お申し込みいただいたメールアドレスに1月29日(水)にご連絡します。

当落通知のメールがなかった場合はパルシステム問合せセンターに連絡をお願いします。

*「おためし宅配」利用中の方は、組合員登録後にお申し込みいただけます。

*お預かりした個人情報(組合員活動の目的以外)には使用しません。

参加費

1組400円(税込)

※袋みそ1パック分の材料代金も含まれます。

※袋みそを2パック作りた方は追加で400円(税込)

徴収します。

申し込み方法

2次元コードを読み取り
フォームからお申し込みください。

申込み後、自動返信メールが届かない場合は

パルシステム問合せセンターに連絡をお願いします。



インターネット
申込み締切り
1/25(土)
14:00

みそフェス

三条と長岡でも開催♪

『産直大豆ドライパックで手軽に簡単!みそ作り』は、
2/15(土) まちなかキャンパス長岡、
2/19(水) 三条市体育文化会館でも開催します。
開催案内は次号です。

応募期間:12/2(月)～2025年2/21(金)



{みんなでほかほか}

冬の省エネ キャンペーン

— Winter Energy Saving Campaign —

投稿で
30ポイント
さらに抽選
プレゼントも♪

例えばこんなこと／

- ・エアコンフィルターを掃除した。
 - ・鍋料理で部屋もからだも温めた。 などなど…。
- 省エネ効果もわかります。

くわしくは
2次元コードから

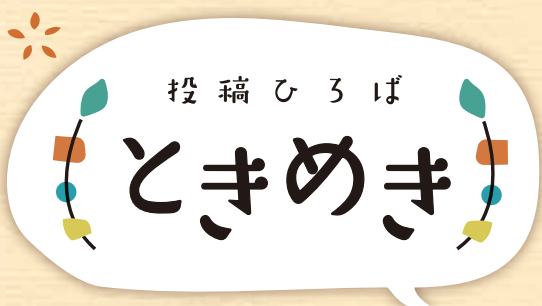


／さらに/
投稿してくれた方の中から
抽選でプレゼント



10名

寒い冬。実はエネルギーの使用量をもっとも多くなる時季って知っていましたか？
そこで、がまんせずにエネルギー消費を減らしながら、心もからだもほかほかする省エネアクションをお伝えします。



／ みんなでおしゃべり ／

✉ ゆみりんさん

おすすめの商品は「松山あげ」です。
炊き込みご飯にダシの代わりにそのまま入れるとおいしく仕上がります。
某テレビ番組で講師の料理家が油揚げをフードプロセッサーで砕いて炊き込みご飯に入れるとダシの代わりになると話されていました。しかし「松山あげ」は袋からそのまま入れるとあとかたもなく砕かれ手間いらずです。



お気に入りの商品、身のまわりの出来事やご家族のおもしろエピソードなどを大募集！

投稿方法

①か②どちらかの方法をお願いします。
写真は②の方法をお願いします。

ときめき通信に掲載の方には
パルシステムポイント100ポイント
を進呈します。

イラストや写真の
投稿もOKです。

① 配送便

下の「投稿カード」をご利用ください。必要事項を記入後点線で切り取り、注文用紙と一緒にオレンジの袋に入れてください。

② インターネットから

2次元コードを読み取りフォームから投稿してください。写真の送付先アドレスは投稿フォーム送信後に表示されます。

写真の投稿は
こちら！



注意事項

- ・組合員番号・組合員氏名は必ずご記入・ご入力をお願いします。
- ・投稿いただいた中から「ときめき通信」に掲載するものを選ばせていただきます。
- ・また掲載したものをSNS(Instagramなど)で紹介する事もございます。
- ・ペンネームは掲載時に使用します。空欄の場合はイニシャルで掲載します。
- ・掲載の際、趣旨を損なわない範囲で内容を変更する場合がございます。
- ・お預かりした個人情報はポイントプレゼント、広報関連以外には使用しません。
- ・「おためし宅配」利用中の方は組合員登録後にご投稿いただけます。



キリトリ ✂

投稿カード

お気に入りの商品、身のまわりの出来事やご家族のおもしろエピソード、イラストなどをお寄せください。

組合員氏名

組合員番号

ペンネーム