

# ときめき通信

352号

2月3回

[発行者]生活協同組合パルシステム新潟ときめき  
[編集責任者]佐々木 功  
配付日:2025年2月3日~2月7日

お問い合わせ先 ▶ 配達・ご利用・お支払い・組合員活動に関して パルシステム問合せセンター 0120-868-014 (月~金曜日/9:00~20:00 土曜日/9:00~17:00)

## 開催報告

イベント開催の様子は  
こちらからもご覧いただけます!

Instagram



Facebook



イベント案内はパルシステムLINE公式アカウント  
でもお知らせしています

友だち登録は  
こちら



ID検索

@235dls1b

チェック!



## 今が旬の根菜を食べよう!~手軽に簡単おいしく調理~

12月4日(水)に黒崎市民会館調理室にて、13人が参加し開催しました。

今回のイベントでは、電子レンジを活用した時短調理法に焦点を当て、根菜の持つ独特の食感と風味を手軽に楽しむ方法を紹介しました。調理・試食した根菜は里芋、人参、さつまいも、ごぼうの4種です。



### 1 人参しりしり

沖縄の郷土料理「しりしり」を電子レンジで調理しました。最後に溶き卵を加えて加熱する際、混ぜすぎないのがポイントであることを伝えました。



### 2 さつまいものサラダ

さつまいもにレーズンとりんごを加え、甘みと酸味のバランスが絶妙なサラダ風に仕上げました。



### 3 たたきごぼう

ごぼうの香ばしさを引き出すたたきごぼうの作り方を紹介しました。



### 4 里芋は

ほっこりとした食感を味わってほしいという思いから、皮をつけたまま蒸し、甘いみそだれをかけました。甘いみその相性が良く好評でした。



試食しました

さらに、オプションカタログの「ケア・さぼーと」の商品も試食し、実際のやわらか食感を体験する機会も設けました。

参加者からは、「時短調理でも食材の風味をしっかり味わうことができました」「レンジで手早く作るレシピが良かったです」「里芋がとてもおいしかった。里芋は蒸し上げると大きいのにやわらかく、皮むきも簡単で家でも試してみたいと思います」などの感想をいただきました。



パルシステム新潟ときめき  
LINE公式アカウントに

友だち登録をしよう!

# 友だち登録 キャンペーン



初回登録限定  
パルシステムポイント

50ポイントプレゼント

キャンペーン  
締切り  
2月16日(日)  
まで

キャンペーン期間中に友だち登録し、ポイント付与の申請をした組合員に  
パルシステムポイント50ポイントをプレゼントします。  
ぜひこの機会に友だち登録をして  
商品やイベントなどのお得な情報を受け取ってください。




友だち登録は  
簡単!

## 友だち登録でお得な情報をゲット!

パルシステム新潟ときめき LINE 公式アカウントの登録方法



LINEアプリの  
ホームから   
をタップしてく  
ださい。



- ①「QRコード」をタップして左記QRを読みとります。
- ②パルシステム新潟ときめきが表示されたら追加します。

or

ID 検索

@235dlslb

- ①検索をタップ
- ②IDを選択し上記IDを入力します。
- ③パルシステム新潟ときめきが表示されたら友だち追加をタップします。

登録完了  
です

お得な情報が  
配信されるのを  
待ちます。

注意  
事項

- \*50ポイントプレゼントは、組合員番号の入力が必要です。申請方法は登録後に配信するメッセージに記載しています。
- \*ポイントは申請後2週間以内に付与します。
- \*友だち登録はどなたでもできますが、LINEでお知らせするキャンペーンやイベント企画等の応募は組合員限定となる場合がございます。
- \*このLINEアカウントは情報発信のみです。



理事会  
たより

第104回理事会報告  
2024年12月24日(火)開催

〔議案〕

- 第1号議案 11月度決算概況の確認及び12月度借入予定額承認の件
- 第2号議案 2024年度上期中間決算承認の件
- 第3号議案 「生協役員賠償責任保険」契約継続承認の件
- 第4号議案 柏崎刈羽原発再稼働に関する県民投票実現への取り組みに向けた総代・組合員有志からの「緊急要請書」に対する対応決定の件
- 第5号議案 有限会社シンクロシティとの組合員拡大業務のトライアル委託契約承認の件

〔11月事業状況〕

組合員数(11月末現在)	18,657人	昨年対比 107%
出資金(11月末現在)	239,759千円	昨年対比 114%
供給高(11月累計)	1,459,769千円	昨年対比 103%